

ኣድህቦኻ ኣይተጥፍእ



ገለ ምጥፍፋእ ብቐሊሉ ከትፈልጦ ትኽእል ኢኻ፣ ገሊኡ ግን ኣይትኽእልን ኢኻ!

ካብ መጠፋፋእቲ ንምድሓን ምሳና ተምሃር። ንነብስኻን ስድራቤትኻን ካብ ምትላል፡ ምጥፍፋእን ገበንን ከመይ ጌርካ ከም እትከላኸለሎም ንምምሃር ኣብ ኢሚግሬንት ሰርቪስ (ISGW) ምሳና ሕበሩ። እዚ ኣገዳሲ ናይ ሓበሬታ መደብ ብ ከራይም ስቶፐርስ ዓልፍ ወሊንግቶን፡ ዓልፍ ፖሊስ ሰርቪስን፡ ቪክትም ሰርቪስ ዓልፍ ወሊንግቶንን ክቐርብ እዩ።

ኣብዚ መደብ እዚ ብዛዕባ እዞም ዝስዕቡ ክንዘራረብ ኢና፤

- ዓይነታት ልሙዳት ምትላልን ምጥፍፋእን
- ኣድህቦኻ ብምዝንባል ዝፍጸም ገበን
- ከመይ ጌርና ምጥፍፋእ ደው ነብሎ
- ሓገዝ ካባይ ትረክብ



ሓመስ ፥ሚያዝያ 30

12:30 ድቐ - 3:30 ድቐ

ንምምዘጋብ ነዝ ሊንክ ጠውቑ: <https://is-gw.ca/event/distract-me-not-tigrinya/>



እዚ ክፍለ ግዜ ናይ ትግርኛ ኣተርጓሚ ክህልዎ እዩ።



ቦታ ድሩት እዩ። ቦታኹም ንምሓዝ ኣቐዲምኩም ተመዝገቡ።



ንዝያዳ ሓበሬታን ንምምዘጋብን፣ ን ታሪክ ብ 519-836-2222, ext. 230

ወይ tbelmqaddem@is-gw.ca ተወከሱ።

ምሳና ሕበሩ



እዚ ፕሮጀክት እዚ ካብ ዓልፍ ኮሚኒቲ ፋውንዴሽን (The Guelph Community Foundation) ብዝተቀረበ ሓገዝ ዝተመወለ እዩ።



104 Dawson Road, Unit 102, Guelph, ON N1H 1A6
T: 519-836-2222 F: 519-837-2884 **Bus route #11**

